

# Conférence sur le *Bien vieillir!*

- **Stratégies et clés du *Bien vieillir***
- **Valeurs et priorités à cette étape de la vie**
- **Peurs et questions face à notre avancée en âge**

**Suzanne Bernard, Ph. D.**  
thérapeute du deuil, auteure et conférencière



**Mercredi, le 21 septembre 2011 de 13 h 30 à 15 h 30**

**Au CEA des Découvreurs**

Centre de la Pointe-de-Ste-Foy  
965, rue Valentin, Porte #2, Québec  
Arrondissement Sainte-Foy–Sillery–Cap-Rouge

**Coût : 5\$**

**Date limite d'inscription : 16 septembre 2011**

**Stationnement gratuit • Accessibilité aux personnes à mobilité réduite**

**Prière de réserver : 418 652-2144, poste 7703**



Centre d'éducation des adultes  
des **Découvreurs**

**Un centre • 3 points de service :**  
Phénix • Envol • Pointe-de-Sainte-Foy